



## Wandelen in coronatijd

Hoewel de rijksoverheid sinds half maart beperkende maatregelen heeft opgelegd voor het openbare leven ('blijf thuis, alleen noodzakelijke reizen, vermijd drukte'), behoort een 'frisse neus halen' wel tot de mogelijkheden. Wandelnet is benieuwd wat dit voor mensen betekent. In april 2020 heeft Wandelnet een vragenlijst verspreid over het belang van wandelen tijdens de coronacrisis. 581 respondenten deden mee aan het onderzoek. 98% van de respondenten geeft aan ook in tijden van corona te wandelen. 72% loopt vanwege de maatregelen vaker een rondje vanuit huis. Een klein deel is door de crisis begonnen met wandelen.

### PLAATS

Het grootste deel (59%) van de wandelaars wandelt alleen in de eigen omgeving. De rest wandelt (ook) in andere gebieden.



**59%**

Ik wandel alleen in mijn eigen omgeving (direct vanuit huis)



**37%**

Ik wandel zowel in mijn eigen omgeving als in andere gebieden



**4%**

Ik ga met de auto of fiets naar een gebied om daar te wandelen



### MET WIE?

Wandelaars wandelen vooral met gezinsleden/huisgenoten (62%) of alleen (56%). Ongeveer één op de vijf wandelaars wandelt (ook) met niet-huisgenoten.



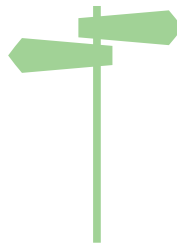
**62%**

Gezinsleden



**56%**

Alleen



**22%**

Met niet-huisgenoten



### WAAROM?

De belangrijkste redenen om te gaan wandelen zijn: fit en gezond worden/blijven (86%), ontspanning (72%) en 'er even tussenuit' (64%). Uit onderzoek van 2015 bleek de top 3 van redenen om te wandelen: fit en gezond worden/blijven (77%), natuurbeleving (70%) en ontspanning (69%).



**86%**

Fit en gezond worden/blijven

2015: 77%



**72%**

Ontspanning

2015: 69%



**64%**

'Er even tussenuit'

2015: 33%



**61%**

Natuurbeleving

2015: 70%



**57%**

Bezinning/hoofd leegmaken

2015: 46%



## INVLOED CORONA-MAATREGELEN OP WANDELGEDRAG

Vanwege de corona-maatregelen loopt 72% van de respondenten vaker een ommetje vanuit huis. Ruim vier op de tien wandelaars (44%) maakt minder vaak een lange(re) wandeling. Vier op de 10 wandelaars (41%) blijft vooral thuis vanwege de risico's.

### Sinds de coronacrisis (stellingen):

■ helemaal mee eens ■ mee eens ■ overig

loop ik vaker een ommetje vanuit huis



maak ik minder vaak een lange(re) wandeling



blijf ik vooral thuis vanwege de risico's



0% 20% 40% 60% 80% 100%



## HOE BEVALT HET WANDELLEN IN DE EIGEN OMGEVING?

84% van de wandelaars vindt de eigen woonomgeving aantrekkelijk om een rondje te lopen. 44% van de wandelaars ontdekt door het wandelen veel leuke plekken dichtbij huis en 36% geeft aan juist uitgekeken te raken op de eigen omgeving. 14% vindt het te druk voor een ontspannen wandeling met 1,5 meter afstand tot elkaar. Van degenen die in de binnenstad wonen, vindt 22% het te druk. Meer ervaringen lees je in de diagram hieronder.

### Stellingen:

Ik mis de vrijheid om te kunnen wandelen waar ik wil.

■ helemaal van toepassing ■ van toepassing ■ overig

Doordat ik vooral in mijn eigen omgeving wandel, ontdek ik veel leuke plekken dichtbij huis.



Doordat ik vooral in mijn eigen omgeving wandel, raak ik daar wat op uitgekeken.



Ik wandel omdat ik andere activiteiten of sporten nu niet kan uitvoeren.



Het is te druk buiten voor een ontspannen wandeling (rekening houdend met 1,5 meter afstand).



0% 20% 40% 60% 80% 100%



Het onderzoek is uitgevoerd door De Afdeling Onderzoek. Vragen zijn verspreid via social media.

Tussen 16 en 23 april 2020 hebben 581 respondenten aan het onderzoek meegedaan.

[www.wandelnet.nl](http://www.wandelnet.nl) | [info@wandelnet.nl](mailto:info@wandelnet.nl)

**Wandelnet**  
Startpunt voor wandelend Nederland

14 MEI 2020

ONTWERP: BUKO 28